



湖北省地方课程教科书 七年级上册



南漳县板桥镇板桥初级中学

陶冬梅



正确的坐姿

头正
身直
臂开
足安





写字时，眼睛与纸面保持一尺远距离。
胸离桌子一拳的距离。



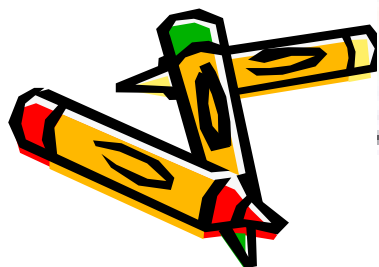
正确握笔姿势

- 大拇哥，小拇弟，中指来挺笔。



正确的握笔姿势

- 离笔尖，三公分，笔身轻轻靠。



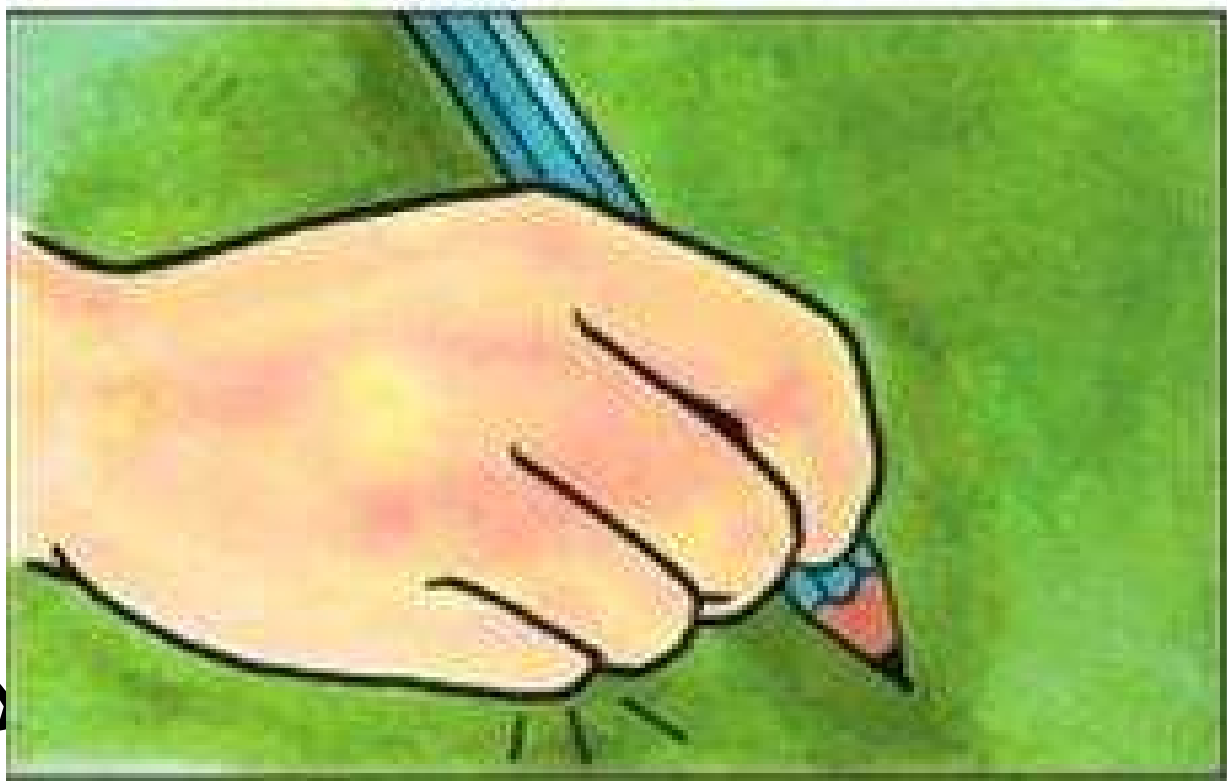
正确的握笔姿势

- 前三指，带笔走。

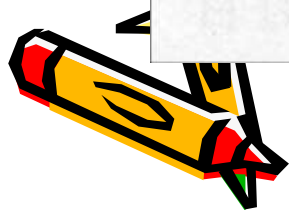
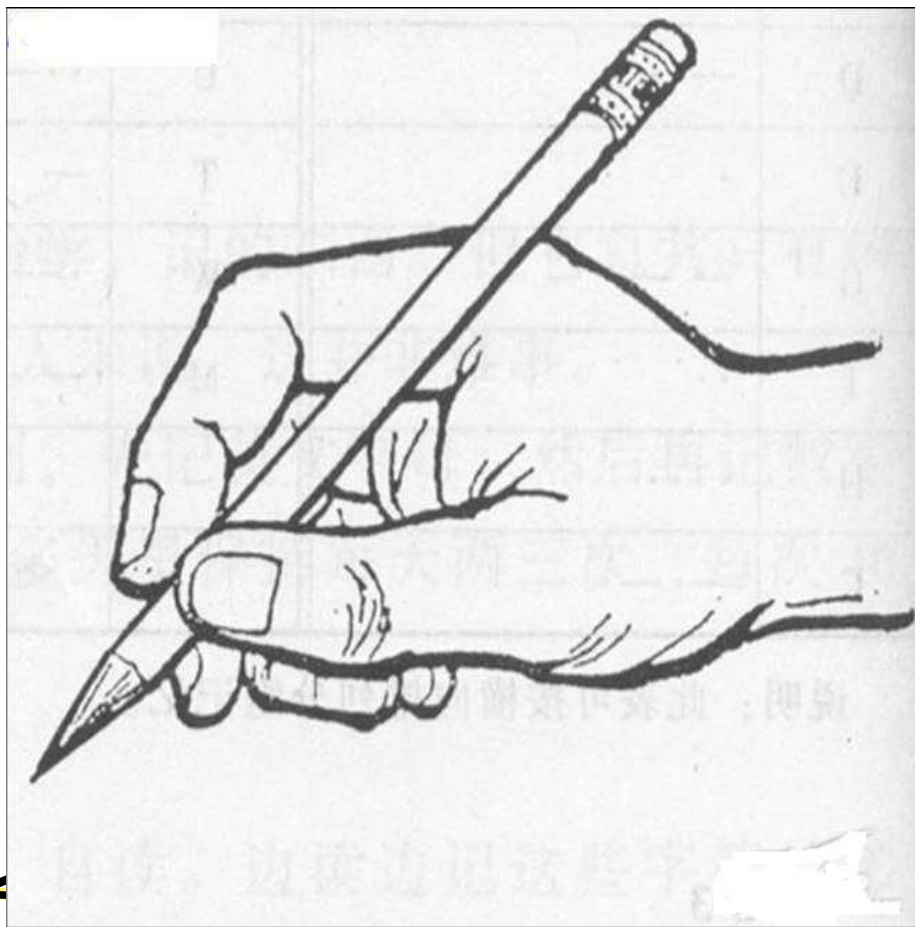


正确的握笔姿势

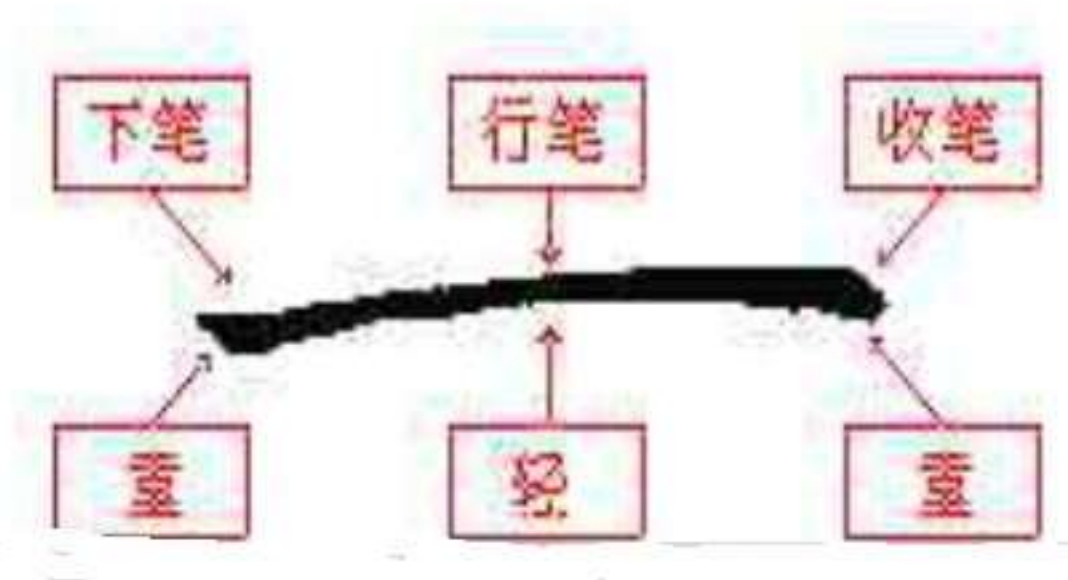
- 后两指，要稳定。



正确的握笔姿势



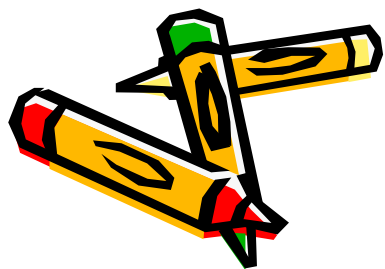
长横



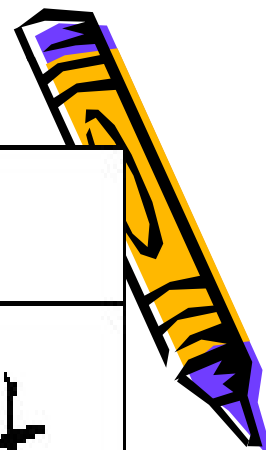
带长横的字



上 下 六 立



笔画	起笔	行笔	收笔	字 例			
一	.	一	一	上	下	五	土



祝同学们能写得一手漂亮的钢笔字

